

Naucz siebie i innych podejmować decyzje. Proces decyzyjny i jego pułapki

Małgorzata Kołodziejczak, dr



**KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY**



**Rzeczpospolita
Polska**

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



Wybór czy decyzja?



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



Jak podejmować decyzje?

MODEL H. SIMONA

(laureat Nagrody Nobla, 1978)

- Rozpoznanie
- Analiza i projektowanie
- Wybór i działanie



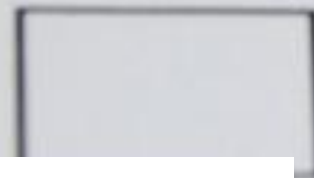
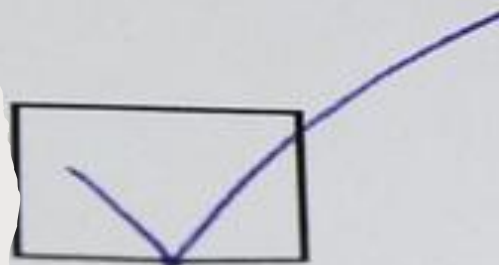
Coś jest nie tak!



Jak jest?



Co wybieram i dlaczego?



Gdzie najczęściej
się potykamy?



Niezauważanie i ignorowanie problemu

A jeśli nic nie zmienię to jak będzie
rok, dwa, pięć...?



Przeskok od rozpoznania do decyzji

Daj sobie chwilę.
Zgromadź dane.



Nadmierne analizowanie

Czego unikam,
nazywając to
zastanawianiem się?



Co jest spójne z moją rolą?

Z tym, kim jestem?

Z tym, co chcę wzmacniać jako
lider, nauczyciel, człowiek?



Decyzje a energia

Skąd naprawdę bierze
się impuls do działania?



Emocje

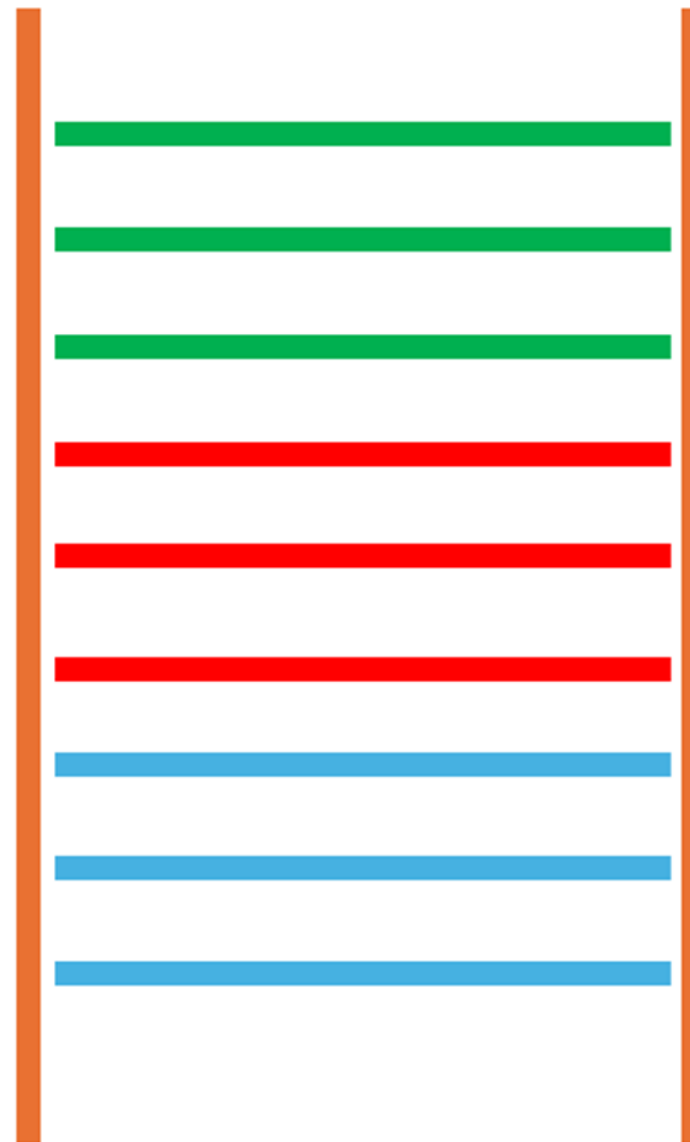
Bez emocji nie ruszamy
z miejsca



Teoria poliwagalna

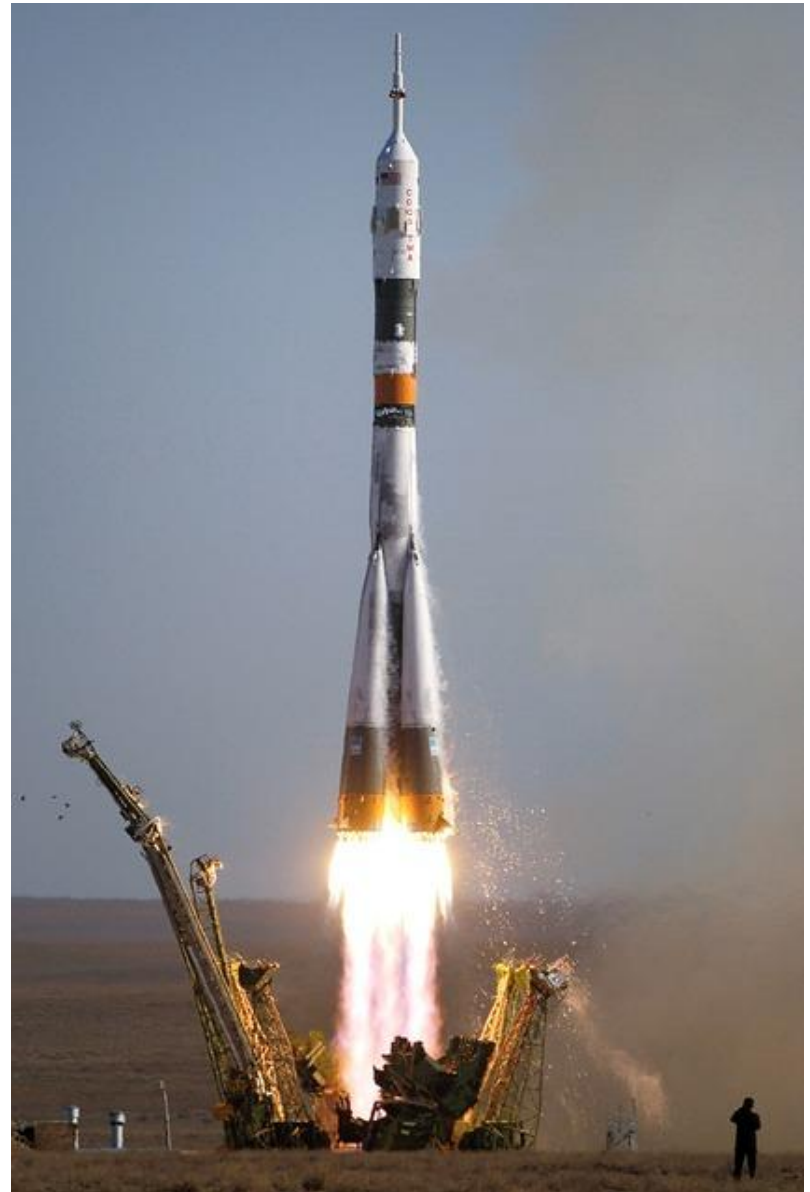
S. Porges

Stan układu nerwowego
pisze scenariusz decyzji



Reguła 5 sekund Mel Robbins

5, 4, 3, 2, 1... START!



Dziękuję 😊



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU

