



International Trainers
and Facilitators Federation

SZKOLENIE 28-29.05.2025

Elastyczność w czasach zmian. Jak dokonać transformacji w życiu zawodowym?



„Wyobraź sobie, że startujesz samolotem z Los Angeles do Nowego Jorku. Jeśli podczas startu zmienisz kąt nosa samolotu o zaledwie 3,5 stopnia – zaledwie kilka centymetrów – zamiast w Nowym Jorku, wylądujesz w Waszyngtonie. Zmiana wydaje się nieznaczna, ale na długim dystansie całkowicie zmienia kierunek lotu.”

“Atomowe nawyki” James Clear

Szkolenie prowadzi: **Karolina Mikołajczak** k.mikolajczak@trainers.org

Zczego chcecie zarabiać na życie?

Zawody przyszłości w 2035-2040

1. Zawody wymagające wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych (wysoko wykwalifikowane)

 Dlaczego wysoko wykwalifikowani specjaliści będą coraz bardziej potrzebni?

1. Konieczność zarządzania złożonością

- Inżynierowie, analitycy, architekci systemów będą potrzebni do projektowania i integrowania coraz bardziej skomplikowanych systemów (AI, sieci 6G, Internet Rzeczy, energetyka).
- Bez nich nie da się tworzyć rozwiązań skalowalnych, bezpiecznych i zgodnych z normami społecznymi.

2. Tworzenie i nadzór nad sztuczną inteligencją

- AI nie zastąpi ludzi w kwestiach strategicznych, etycznych czy kreatywnych.
- Potrzebni będą eksperci nie tylko od algorytmów, ale też ich interpretacji, audytu i kontroli (np. „AI ethicists”, „explainable AI developers”).

3. Przekształcenie medycyny i opieki zdrowotnej

- Dzięki genomice, bioinżynierii i analizie danych, leczenie będzie hiperpersonalizowane. Potrzebni będą bioinformatycy, inżynierowie biomedycyjni, lekarze systemowi.
- Specjaliści będą zarządzać urządzeniami medycznymi, których działanie trudno zrozumieć bez interdyscyplinarnej wiedzy.

4. Wzrost znaczenia nauk ścisłych, technicznych i systemowych

- Świat 2040 to świat systemów złożonych: klimat, logistyka, cyfryzacja, sieci energetyczne – to domeny wymagające **interdyscyplinarnej wiedzy i symulacji**.

- Potrzebni będą specjaliści, którzy potrafią **łączyć teorię z praktyką**, a nie tylko wykonywać pojedyncze zadania.

5. Innowacje i przewaga konkurencyjna

- Tylko kraje i firmy zatrudniające wysoko wykwalifikowanych ekspertów będą w stanie tworzyć innowacje i utrzymać przewagę technologiczną.
- To oni będą tworzyć nowe produkty, modele biznesowe i technologie.

6. Zarządzanie transformacjami społecznymi

- Nowe technologie wymagają nie tylko techników, ale też **specjalistów, którzy rozumieją ich wpływ społeczny, prawny, etyczny i kulturowy**.
- Potrzebni będą prawnicy technologiczni, etycy danych, socjologzy systemów cyfrowych.

Lista zawodów wymagających wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych (wysokie kwalifikacje)

1. **Inżynier sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego** – projektowanie i rozwijanie systemów AI.
2. **Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa** – ochrona danych i systemów przed zagrożeniami cyfrowymi.
3. **Bioinżynier** – łączenie wiedzy z biologii i inżynierii w celu tworzenia nowych technologii medycznych.
4. **Analityk danych** – analiza dużych zbiorów danych w celu wspierania decyzji biznesowych.
5. **Inżynier ds. energii odnawialnej** – projektowanie i zarządzanie systemami wykorzystującymi źródła energii odnawialnej.
6. **Specjalista ds. Internetu Rzeczy (IoT)** – tworzenie i integracja inteligentnych urządzeń.
7. **Inżynier FinTech** – rozwijanie technologii finansowych, takich jak blockchain.
8. **Lekarz medycyny spersonalizowanej** – dostosowywanie terapii do indywidualnych cech pacjenta.
9. **Inżynier robotyki** – projektowanie i wdrażanie robotów w różnych sektorach.

10. **Specjalista ds. chmury obliczeniowej (Cloud Computing)** – zarządzanie infrastrukturą chmurową.
 11. **Architekt systemów IT** – projektowanie złożonych systemów informatycznych.
 12. **Specjalista ds. biotechnologii** – opracowywanie technologii wykorzystujących organizmy żywe.
 13. **Inżynier materiałowy** – tworzenie nowych materiałów o specjalnych właściwościach.
 14. **Specjalista ds. automatyzacji procesów biznesowych** – wdrażanie rozwiązań automatyzujących zadania.
 15. **Inżynier ds. zrównoważonego rozwoju** – projektowanie rozwiązań minimalizujących wpływ na środowisko.
 16. **Specjalista ds. logistyki i łańcucha dostaw** – optymalizacja procesów logistycznych.
 17. **Inżynier ds. budownictwa ekologicznego** – projektowanie energooszczędnych budynków.
 18. **Specjalista ds. zarządzania projektami IT** – koordynacja projektów informatycznych.
 19. **Inżynier ds. telekomunikacji 5G/6G** – rozwijanie nowoczesnych sieci komunikacyjnych.
 20. **Specjalista ds. analizy ryzyka technologicznego** – ocena i zarządzanie ryzykiem związanym z technologiami.
-

2. Zawody wymagające głównie umiejętności praktycznych

 Jak będzie wyglądał świat w 2040 – w kontekście pracy praktycznej?

1. Społeczeństwa starzeją się

- W krajach rozwiniętych (np. Polska, Niemcy, Japonia) znaczny odsetek populacji to osoby starsze.
- To powoduje zapotrzebowanie na **opiekunów, masażystów, rehabilitantów, techników medycznych**, ale też osoby wspierające życie codzienne (hydraulicy, elektrycy, sprzątacze).

2. Ekspansja technologii, ale z potrzebą fizycznego wsparcia

- Nawet najbardziej zautomatyzowane systemy (np. inteligentne domy) **wymagają instalacji, konserwacji, napraw i aktualizacji**, których nie wykonają same maszyny.
- Zawody takie jak **technicy robotyki, instalatorzy smart home, operatorzy dronów czy technicy serwisowi** będą niezbędne.

3. Renesans rzemiosła i „manualnego luksusu”

- Rośnie popyt na produkty i usługi spersonalizowane – szycie ubrań, renowacja mebli, ręcznie wytwarzana biżuteria, ekologia i jakość.
- To otwiera pole dla **rzemieślników, szewców, stolarzy, drukarzy 3D, krawców, złotników** – nisze, które nie zanikają, ale się modernizują.

4. Zielona transformacja i budownictwo ekologiczne

- Instalatorzy paneli słonecznych, technicy pomp ciepła, monterzy domów pasywnych – te zawody będą odpowiadać za wdrażanie zielonych technologii w praktyce.

5. Złożoność nowoczesnych maszyn i infrastruktury


- Maszyny w fabrykach, pojazdy autonomiczne, infrastruktura cyfrowa – wszystkie one **potrzebują techników i operatorów**, których umiejętności są nie do zastąpienia przez AI.

Lista zawodów wymagających umiejętności praktycznych:

1. **Technik robotyki i automatyki** – obsługa i konserwacja zautomatyzowanych systemów.
2. **Instalator systemów inteligentnych domów** – montaż i konfiguracja zaawansowanych systemów zarządzania budynkami.
3. **Specjalista ds. recyklingu i gospodarki o obiegu zamkniętym** – zarządzanie procesami odzysku materiałów.
4. **Operator dronów** – wykorzystanie dronów w różnych sektorach, np. rolnictwie, logistyce.

5. **Technik medycyny regeneracyjnej** – praca z nowoczesnymi technologiami w leczeniu tkanek.
6. **Mechanik pojazdów autonomicznych** – serwisowanie i naprawa pojazdów bezzałogowych.
7. **Specjalista ds. instalacji fotowoltaicznych** – montaż i konserwacja paneli słonecznych.
8. **Technik mechatronik** – łączenie mechaniki, elektroniki i informatyki w urządzeniach.
9. **Operator maszyn CNC** – obsługa komputerowo sterowanych maszyn.
10. **Specjalista ds. naprawy elektroniki użytkowej** – serwisowanie urządzeń elektronicznych.
11. **Technik chłodnictwa i klimatyzacji** – instalacja i konserwacja systemów HVAC.
12. **Specjalista ds. druku 3D** – obsługa i konserwacja drukarek 3D.
13. **Technik budownictwa modułowego** – montaż prefabrykowanych elementów budynków.
14. **Specjalista ds. automatyki budynkowej** – zarządzanie systemami inteligentnych budynków.
15. **Technik energetyki odnawialnej** – obsługa systemów wykorzystujących źródła odnawialne.
16. **Specjalista ds. konserwacji maszyn przemysłowych** – utrzymanie sprawności maszyn produkcyjnych.
17. **Technik laboratoriów medycznych** – przeprowadzanie analiz i testów diagnostycznych.
18. **Specjalista ds. instalacji systemów bezpieczeństwa** – montaż systemów alarmowych i monitoringu.
19. **Technik telekomunikacji** – instalacja i konserwacja sieci telekomunikacyjnych.
20. **Specjalista ds. serwisu urządzeń medycznych** – obsługa i naprawa sprzętu medycznego.

3. Zawody wymagające umiejętności interpersonalnych i komunikacyjnych.

 Jak będzie wyglądał świat w 2040 – i dlaczego relacje będą ważniejsze niż kiedykolwiek?

1. Technologia zautomatyzuje funkcje – ale nie zastąpi człowieka

- AI i automaty nie rozumieją emocji, kontekstu społecznego czy kultury – tu wchodzi człowiek.
- Kompetencje miękkie, jak **aktywne słuchanie, empatia, mediacja, motywowanie**, będą nie do zastąpienia przez algorytmy.

2. Społeczeństwa będą coraz bardziej zróżnicowane

- Różnice pokoleniowe, kulturowe, językowe i ideowe będą wymagały **umiejętności budowania mostów, nie murów**.
- Wzrośnie zapotrzebowanie na: **mediatorów, doradców, trenerów, mentorów, edukatorów, liderów społecznych**.

3. Praca zdalna i hybrydowa stanie się normą

- Zespół pracujący z czterech kontynentów? Wirtualne zarządzanie? Bez **komunikacji, zaufania i umiejętności budowania więzi** nie będzie to działać.
- Role takie jak **team coach, lider transformacji, specjalista ds. komunikacji wewnętrznej** będą standardem.

4. Kryzysy psychiczne i społeczne – wsparcie emocjonalne będzie towarem pierwszej potrzeby

- Pandemia, samotność, stres informacyjny – to wyzwania, które przetrwają. Będziemy potrzebować **psychoterapeutów, coachów, mentorów, doradców zawodowych, edukatorów zdrowia psychicznego**.

5. Zaufanie jako waluta ery cyfrowej

- W świecie fake newsów, AI i manipulacji cyfrowej, **relacje oparte na zaufaniu i autentycznej komunikacji będą kluczowe** – zwłaszcza w edukacji, polityce, mediach i marketingu.

Lista przykładowych zawodów wymagających kompetencji komunikacyjnych i relacyjnych (z rosnącym zapotrzebowaniem do 2040):

1. **Coach zdrowia psychicznego** – wsparcie w zakresie dobrostanu psychicznego.
2. **Specjalista ds. etyki technologicznej** – ocena etycznych aspektów wdrażania technologii.
3. **Animator społeczności lokalnych** – budowanie relacji w społecznościach.
4. **Edukator cyfrowy** – nauczanie korzystania z nowych technologii.
5. **Mediator międzykulturowy** – pośredniczenie w komunikacji w zróżnicowanych środowiskach.
6. **Specjalista ds. komunikacji kryzysowej** – zarządzanie komunikacją w sytuacjach kryzysowych.
7. **Trener umiejętności miękkich** – szkolenie w zakresie komunikacji, pracy zespołowej.
8. **Doradca kariery zawodowej** – wsparcie w planowaniu ścieżki zawodowej.
9. **Specjalista ds. obsługi klienta** – utrzymywanie relacji z klientami.
10. **Konsultant ds. różnorodności i inkluzji** – promowanie różnorodności w miejscu pracy.
11. **Specjalista ds. relacji z inwestorami** – komunikacja z akcjonariuszami i inwestorami.
12. **Trener personalny** – prowadzenie treningów dostosowanych do indywidualnych potrzeb.
13. **Dietetyk** – doradztwo w zakresie zdrowego odżywiania.
14. **Psychoterapeuta** – prowadzenie terapii psychologicznej.
15. **Specjalista ds. PR i komunikacji** – zarządzanie wizerunkiem firmy.
16. **Doradca finansowy** – pomoc w zarządzaniu finansami osobistymi.

17. **Specjalista ds. HR** – zarządzanie zasobami ludzkimi.
18. **Trener językowy** – nauczanie języków obcych.
19. **Konsultant ds. zmian organizacyjnych** – wsparcie w procesach transformacji firm.
20. **Specjalista ds. marketingu relacyjnego** – budowanie długoterminowych relacji

4. Zawody usług codziennych i opiekuńczych (manualno-relacyjne, nisko- i średnio kwalifikowane)

Zawody takie jak **kucharz, kosmetyk, masażysta, sprzętac** czy inne zawody **usługowe i manualne, ale codziennego użytku, nie znikną**, a wręcz przeciwnie — wiele z nich zyska na znaczeniu, choć ich **forma może ewoluować**.

1. **Są odporne na automatyzację** – mimo rozwoju robotów, wiele zadań fizycznych i „dotykowych” wymaga zaufania, empatii i precyzji.
2. **Zaspokajają podstawowe potrzeby** – jedzenie, pielęgnacja ciała, porządek to rzeczy niezastąpione.
3. **Silna personalizacja usług** – klienci chcą usług „dla nich”, a nie tylko „wykonanych przez maszynę”.
4. **Starzejące się społeczeństwo** – będzie rosła zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze i relacyjne.

To grupa zawodów, które:

- mają komponent praktyczny/manualny,
- często nie wymagają wysokiego wykształcenia,
- są trudne do pełnej automatyzacji,
- bazują na **zaufaniu i relacji z klientem**.

Lista przykładowych zawodów usług codziennych i opiekuńczych

1. **Kucharz / Szef kuchni (również kuchnia dietetyczna i specjalistyczna)**

2. Kosmetolog / specjalista ds. urody
3. Fryzjer / stylistka fryzur
4. Masażysta (terapeutyczny, relaksacyjny, sportowy)
5. Sprzątacznik / technik higieny wnętrz (np. ekologiczne środki)
6. Opiekun seniorów / osób niesamodzielnych
7. Pomoc domowa / manager domu
8. Barista / sommelier / miksolog (specjalistyczna obsługa gastronomiczna)
9. Tatużysta / piercer
10. Krawiec / projektant ubioru na miarę
11. Szewc / renowator obuwia i galanterii
12. Złota ręczka / specjalista napraw domowych
13. Florysta / dekorator okazjonalny
14. Technik weterynaryjny / opiekun zwierząt domowych
15. Specjalista ds. pielęgnacji roślin domowych / ogrodów miejskich
16. Animator dziecięcy / opiekunka
17. Instruktor fitness / jogi / zdrowego ruchu
18. Trener zwierząt (np. psy asystujące)
19. Asystent osób z niepełnosprawnościami
20. Technik usług pogrzebowych / celebrant świecki

Które zawody Cię zainteresowały?

DESIGN YOUR LIFE – 2 SCENARIUSZE

Rozpisz 2 wersje swojego życia za 10 lat: Pierwsza Mega pesymistyczna, druga Mega optymistyczna.

- 1.Co robisz zawodowo?
- 2.Gdzie mieszkasz?
- 3.Jak wygląda Twój dzień?

ĆWICZENIE W PARACH

Przedstaw rozmówcy,rozmówczyni swoje 2 ścieżki.

Zapytaj: co jest realne? co jest wyłącznie przekonaniem, a nie faktem?

Daj informację i otrzymaj informację zwrotną.

GO-TO-MARKET!

- 1.Problem: Co robię za innych?
- 2.Klient: Kto mnie „kupi”?
- 3.Wyróżnik: Co mam, czego nie mają inni?
- 4.Komunikacja: Jak pokażę się światu?
- 5..MVP: Co zbuduję w 2 miesiąc?

ĆWICZYMY:

1.Problem: Co robię za innych?

Jakich zadań, problemów chcesz się pozbyć? Co chętnie oddasz w inne ręce?

.....
.....
.....

A jakie zadanie biorę na siebie?

.....

2.Klient: Kto mnie „kupi”?

Opisz osobę, która ma problem, jaki Ty rozwiążesz.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

3.Wyróżnik: Co mam, czego nie mają inni?

Wypisz 3 rzeczy, które już teraz masz (wiedza, pasje, umiejętności, kontakty), które dają Ci przewagę.

Co masz, czego nie mają inni? **Co potrafię, co lubię robić, za co mnie doceniają inni?**

.....
.....
.....
.....

4.Komunikacja: Jak pokażę się światu?

Gdzie mnie znajdą klienci?

Jak pokażę dowód na to, że rozwiążę problemy?

.....
.....
.....
.....

5.MVP: Co zbuduję w 2 miesiące?

Co najmniejszego mogę zrobić w 2 miesiące aby pokazać co potrafię?

.....
.....
.....
.....

Skąd na to wziąć czas?

Ile godzin dziennie jesteś online?
Sprawdź swój screen time.

Wybierz dni tygodnia, porę dnia i określ ile czasu możesz przeznaczyć na rozwój?

.....
.....
.....
.....

Wpisz prompt w model AI

“Jesteś doradcą biznesowym, śledzisz rozwój trendów na rynku pracy w pl i UE. Mam ... /wpisz wiek/ lat , planuję zostać.... /wpisz zawód/. Moja strategia go to market to: Problem jaki rozwiązuje..... Klienci to... Mój wyróżnik to... sposób komunikacji to.... Mój pomysł na NVP to.../wklej swoją strategię/

Zaproponuj ścieżkę rozwoju kompetencji, codzienne zadania i rutyny, które pozwolą mi za 5 lat zbudować znaczącą przewagę na rynku pracy. Wskaż zagrożenia jakie mam brać pod uwagę dla rozwoju mojej kariery w tym zawodzie.

Napisz mi cele operacyjne jakie mogę osiągnąć w najbliższym roku, aby wpisać się w kompetencje przyszłości.

Pokaż jak zaplanować .../ wpisz ile minut/ minut dziennie na budowę tej przewagi.

NOTATKI.