

Projekt „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych” jest finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

Być na studiach i studiować - dwie różne sprawy!

Seminarium, 15 maja 2024, Zgierz

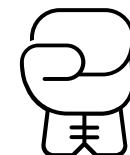
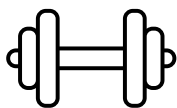
Program seminarium

- Moduł 1. Studia: cel czy narzędzie?
- Moduł 2. Potrzeby i możliwości
- Przerwa kawowa
- Moduł 3. Miękkie lądowanie czy bolesne zderzenie? Jak przygotować się na wejście na rynek pracy?
- Uzupelnienie: Dobre praktyki
- Podsumowanie

Moduł 1.

Studia: cel czy narzędzie?

Kto z Was interesuje się sportem/ uprawia sport?





AZS ŁÓDŹ



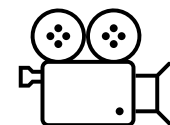
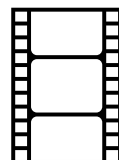
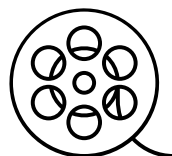
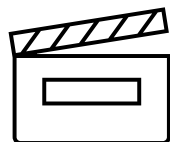
azs.p.lodz.pl FIVE REKLAMA



pzkosz.pl



Kto ogląda min. 2 filmy w tygodniu?





uni.lodz.pl

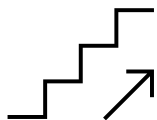


umed.pl



p.todz.pl

Kto działa w samorządzie klasowym/szkolnym?





Moduł 2.

Potrzeby i możliwości

The Future of Jobs Report 2023

WORLD
ECONOMIC
FORUM

Top 10 skills of 2023



- | | |
|---|---|
| 1. Analytical thinking | 6. Technological literacy |
| 2. Creative thinking | 7. Dependability and attention to detail |
| 3. Resilience, flexibility and agility | 8. Empathy and active listening |
| 4. Motivation and self-awareness | 9. Leadership and social influence |
| 5. Curiosity and lifelong learning | 10. Quality control |

Type of skill

Cognitive skills Self-efficacy Management skills Technology skills Working with others

Source

World Economic Forum, Future of Jobs Report 2023.

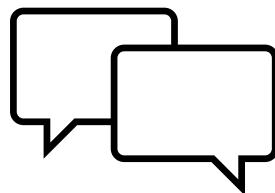
Note

The skills judged to be of greatest importance to workers at the time of the survey

Kluczowe kompetencje XXI wieku

Model 4 K

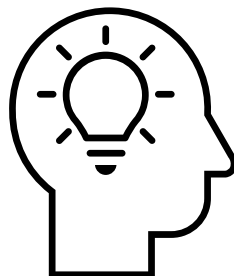
Komunikacja



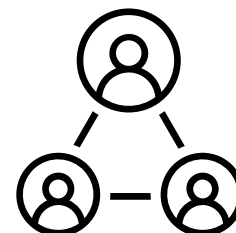
Krytyczne
myślenie



Kreatywność

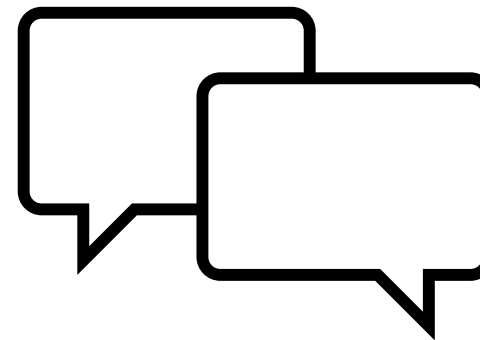


Kooperacja



Komunikacja

- Agentka nieruchomości
- Pielęgniarka
- Sprzedawca



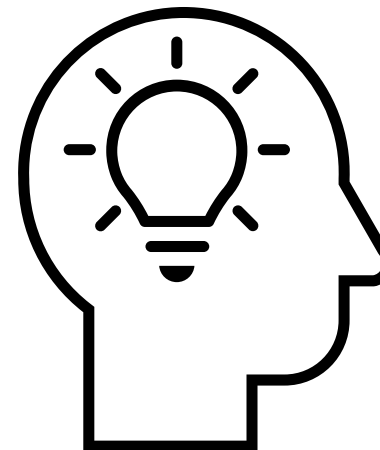
Krytyczne myślenie

- Dziennikarka
- Doradca klienta
- Laborantka



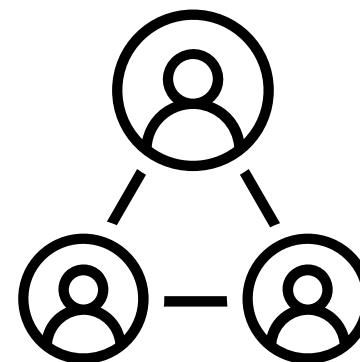
Kreatywność

- Scenarzystka
- Marketingowiec
- UX designer



Kooperacja

- Managerka
- Logistyk
- Ratownik medyczny



Dostępne możliwości

Studia szyte na miarę

- Studia stacjonarne
- Studia niestacjonarne (wieczorowe, zaoczne)
- Indywidualny tok studiowania



Jak zbierać doświadczenie w trakcie studiów?



W wymiarze międzynarodowym



Praktyki, program stażowe



Lokalne inicjatywy współpraca nauki z biznesem



Kierunki tworzone z partnerami biznesowymi



rekrutacja.p.lodz.pl

Kierunki tworzone z partnerami biznesowymi



Lifting biurowca z ASP



Ideathon, Hacathon



biurokarieruni.lodz.pl



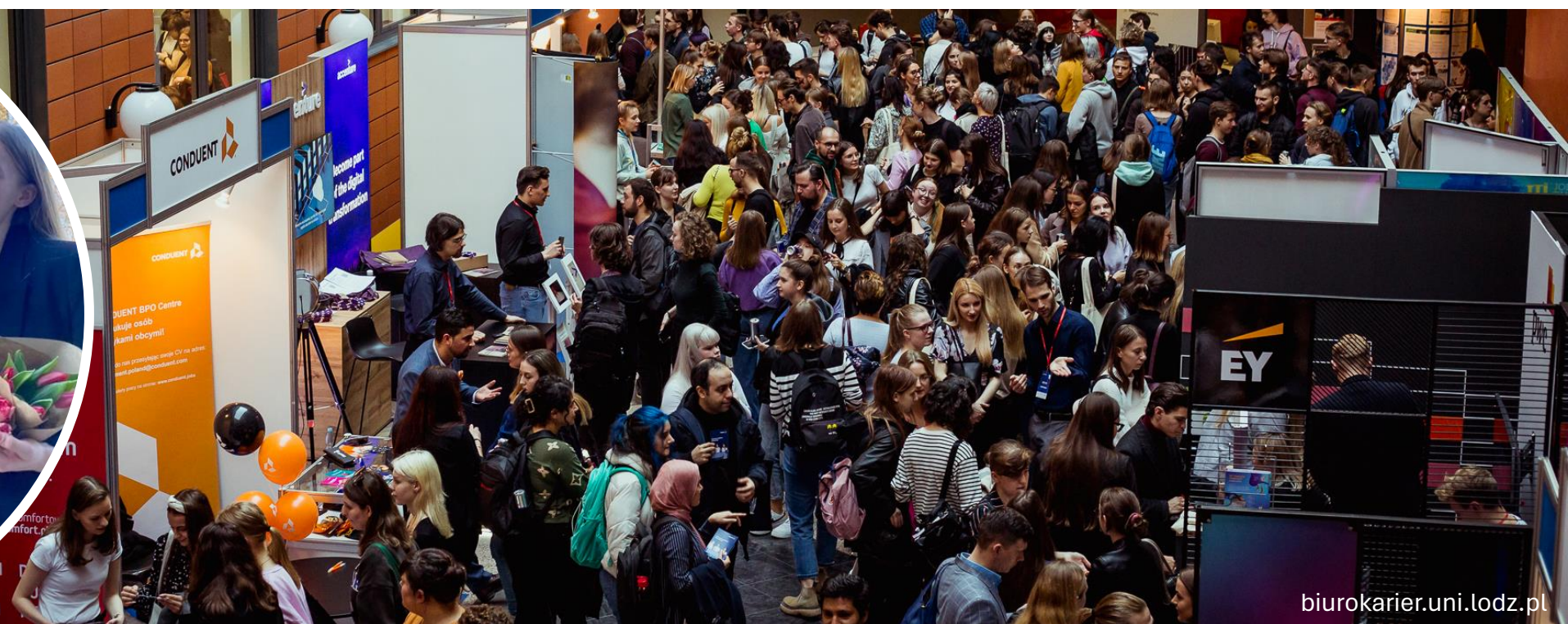
umed.pl

Szkolenia



biurokaner.uni.lodz.pl

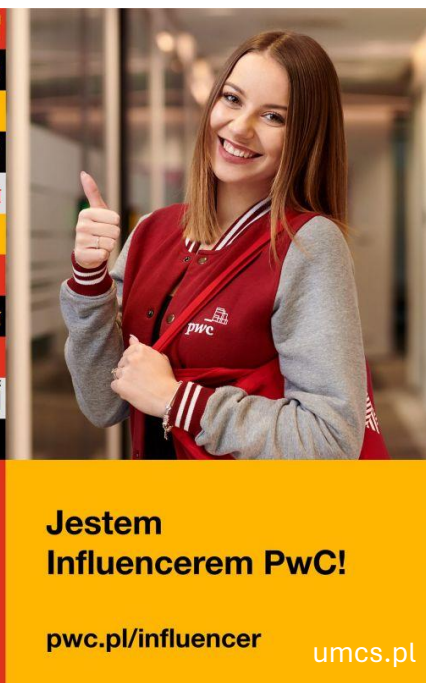
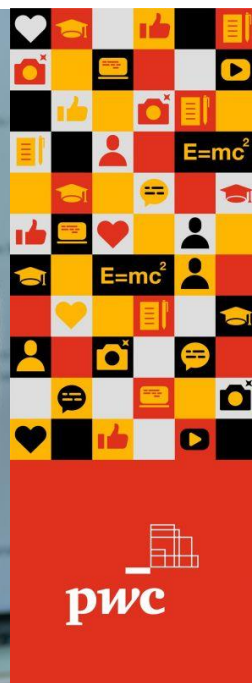
Targi Pracy



Programy mentoringowe



Programy ambasadorskie



Konferencje naukowe

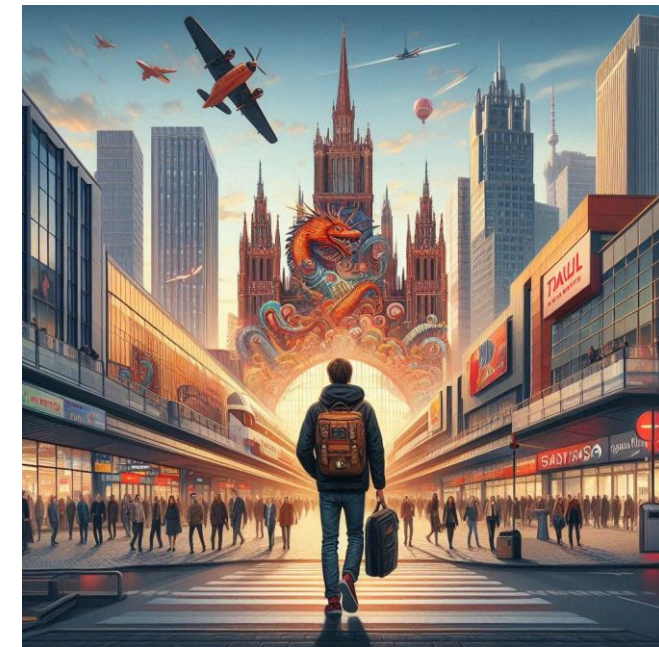


Moduł 3.

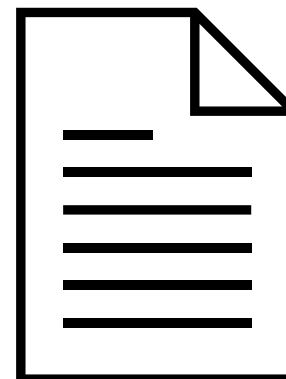
Miękkie lądowanie czy bolesne zderzenie?

Jak przygotować się na wejście na rynek pracy?

Jak wygląda rynek pracy?



Obawy: Nie znajdę pracy



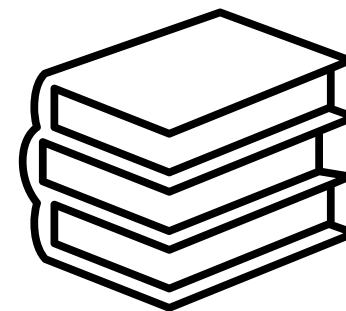
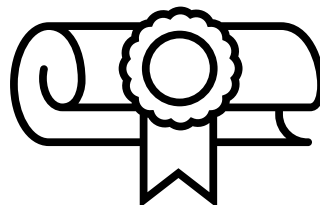


<https://barometrzasawodow.pl>

Obawy: Nie wiem, co wybrać?



Obawy: Czy kontynuować naukę czy wejść na rynek pracy?



Obawy: W czym jestem dobry/a, gdzie będę pasować?



Obawy: Czy będę w stanie się samodzielnie utrzymać?

0 PLN > 100% osób w Polsce zarabia więcej



Jeżeli zarabiasz 0 PLN brutto to 100% Polaków zarabia więcej od Ciebie.

Chcesz wiedzieć, ile powinieneś zarabiać na swoim stanowisku?

[Weź udział w badaniu i sprawdź!](#)

wynagrodzenia.pl

Wsparcie



uni.lodz.pl

Dobre praktyki



Karolina



Artem



Gosia

Co było najlepsze w studiowaniu?



Co było najlepsze w studiowaniu?

Najlepszą częścią studiowania była możliwość odkrywania siebie i próbowania nowych rzeczy. Oprócz tego, wskazałabym na poznanych ludzi, studentów, ale także inspirujących i wspierających wykładowców. Z niektórymi nadal utrzymuję kontakt.

Co robiłaś w trakcie studiów?



Co robiłaś w trakcie studiów?

Byłam uczestniczką projektu Akcja Dyplomacja (cyklu spotkań z Ambasadorami/Konsułami) oraz Szkoły Europejskiej (szkolenia na temat Unii Europejskiej i jej działania współorganizowanego przez Komisję Europejską).



Co robiłaś w trakcie studiów?

Brałam udział w projekcie Mentorskim Absolwent VIP UŁ, dzięki któremu współpracowałam z Prof. Senatorem Kazimierzem Ujazdowskim, z którym do dziś mam kontakt.



Co robiłaś w trakcie studiów?

Byłam wolontariuszką w trakcie Light Move Festival w Łodzi, rozwijałam swoją pasję do fotografii w trakcie kursów, odwiedziłam plan filmowy i wykonałam z niego relację fotograficzną.



Co robiłaś w trakcie studiów?

Brałam udział w konferencjach naukowych, napisałam artykuł naukowy, byłam głównym gościem w podcaście, udzieliłam wywiadów w radiu i telewizji, wystąpiłam w filmikach promujących program Erasmus+ i projekt Mentorski. Uczestniczyłam w szkoleniach (również tych organizowanych przez Biuro Karier UŁ).



Co robiłaś w trakcie studiów?

W trakcie studiów byłam członkinią międzynarodowych organizacji studenckich (AIESEC oraz Erasmus Student Network) dzięki którym kierowałam własnym zespołem i przeprowadziłam międzynarodowy projekt, prowadziłam webinary i spotkania na temat udziału w programie Erasmus+, a także poznałam wielu obcokrajowców i poszerzyłam swoje horyzonty.

Jaką radę dałabyś sobie na początku studiów?



Jaką radę dałabyś sobie na początku studiów?

Studia to czas, który nigdy się nie powtórzy. Wykorzystaj ten okres na odkrywanie tego, co Cię interesuje oraz poznawaj ludzi. Jednocześnie pamiętaj jednak, że jeśli chcesz coś zrobić, to nie musisz czekać na innych – jedź na Erasmusa sam(a), bierz udział w wydarzeniach. Mimo, że rozpoczniesz te przygody sam(a), wrócisz ze wspaniałymi wspomnieniami i przyjaciółmi na całe życie.

Co jest najlepsze w studiowaniu?



Co jest najlepsze w studiowaniu?

Na studiach nie tylko chodzi o naukę, lecz również o to, żeby dobrze bawić się, poznawać, podróżować, tworzyć oraz przeżywać! To ten czas, kiedy jest wszystko możliwe i właśnie Ty decydujesz o tym kim chcesz być oraz w jaki sposób a uczelnia Ciebie w tym wspiera.

Co robięś w trakcie studiów?



Co robiłeś w trakcie studiów?

Byłem współorganizatorem lub organizatorem wydarzeń ogólnopolskich: wystaw charytatywnych, konferencji, warsztatów, wydarzeń, spotkań.



Co robiłeś w trakcie studiów?

Realizowałem zadania w firmie „InPost” w programie „Młodzi w Łodzi”: jako stypendysta zajmowałem się pisaniem raportu na temat Green City.



Co robiłeś w trakcie studiów?

Realizowałem projekty społeczne we współpracy z Urzędem Miasta oraz Wydziałem Ekonomiczno-Socjologicznym UŁ, a także organizacją pozarządową „Pszczelarzy Ziemi Łódzkiej”. Za te działania dostałem wyróżnienie Rektorskie.



Co robiłeś w trakcie studiów?

Byłem aktywnym członkiem koła naukowego SPATIUM w którym już na pierwszym roku dostałem się do zarządu jako skarbnik, gdzie poznałem wspaniałych ludzi.



Co robiłeś w trakcie studiów?

Także aktywnie jeździłem na konferencje oraz warsztaty po różnych miastach w celach poznania ludzi o podobnych zainteresowaniach.

Jaką radę dałbyś sobie na początku studiów?



Jaką radę dałbyś sobie na początku studiów?

Rób wszystko i więcej! Dołącz do koła naukowego, gdzie można rozwijać swoje kompetencje i poznać ludzi. Próbuje, próbuj i próbuj! Nigdy się nie smuć, jak się nie udaje, z czasem może się udać. Dołącz do stowarzyszeń, zainteresuj się wyjazdami zagranicznymi lub krajowymi, wyjeżdżaj na konferencje, bierz udział w szkoleniach. Baw się! Studencki czas to najlepszy czas, społeczność studencka wspiera Cię we wszystkich pomysłach.

Co jest najlepsze w studiowaniu?



Co jest najlepsze w studiowaniu?

Możliwości, jakie daje studiowanie.

Biuro Karier, Erasmus, Projekt mentorski, Koła Naukowe. Do wielu inicjatyw mogą rekrutować się tylko studenci, dlatego status studenta to ważny element.

Co robiłaś w trakcie studiów?



Co robiłaś w trakcie studiów?

Podczas licencjatu zaczęłam szukać pierwszej pracy, dzięki temu kończąc studia mam już doświadczenie w swojej branży.



Co robiłaś w trakcie studiów?

Byłam akademicką ambasadorką PZU – łącząc firmę ze studentami. Promowałam praktyki, staże i warsztaty wśród wśród studentów i absolwentów na uczelniach oraz w mediach społecznościowych. Byłam odpowiedzialna za kontakt z biurami karier, uczelniami, lokalnymi organizacjami studenckimi, kołami naukowymi.



Co robiłaś w trakcie studiów?

Wyjechałam na Erasmusa do Lizbony i to właśnie w Portugalii kończę mój ostatni semestr studiów magisterskich.



Co robiłaś w trakcie studiów?

Byłam członkinią kilku organizacji, a także wolontariuszką na wydarzeniach: Impact, See Bloggers, TEDxWarsawWomen, Sieć Przedsiębiorczych Kobiet.



Co robiłaś w trakcie studiów?

Korzystałam z wielu programów edukacyjno-rozwojowych: Projekt Mentorski Absolwent VIP UŁ, TOP Women w e-biznesie, Girls Global Ready Program, Global Leadership Mindset Development Program, Umiejętności Jutra.

Jaką radę dałabyś sobie na początku studiów?



Jaką radę dałabyś sobie na początku studiów?

Bądź otwarta/otwarty na poznawanie nowych ludzi, zarówno z Polski, jak i zagranicy, możesz dołączyć do organizacji studenckiej lub koła naukowego - coś, co może Cię rozwinąć. Próbuje i eksperymentuj, bo każde doświadczenie Cię wzbogaci jako człowieka. Dobrze wykorzystane studia to coś więcej niż egzaminy, niż zajęcia. Powodzenia!

Podsumowanie seminarium

- Moduł 1. Studia: cel czy narzędzie?
- Moduł 2. Potrzeby i możliwości
- Moduł 3. Miękkie lądowanie czy bolesne zderzenie? Jak przygotować się na wejście na rynek pracy?
- Uzupełnienie: Dobre praktyki